

KISBÍRÓ

IX. ÉVFOLYAM 6. SZÁM

A KARTALI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

1999. NOVEMBER

Gondolatok
Halottak NapjáraRészletek a Szabad Föld 1999. október 26-i számában megjelent
"Por és hamu vagyunk" című cikkből (Újlaki Ágnes írása)

Halál, gyász, temetés - az írás mondja: "Ideje van a születésnek, ideje a meghalásnak."

A mai ember retteg a haláltól, főleg a sajátjától, még az is, aki a feltámadás reményében bíz. Gyermekeinket távol tartjuk a haldoklótól, a temetéstől s a sírtól is, pedig valamikor az volt a természetes, hogy még a legkisebb gyereket, unokát, dédunokát is odavitték az útra készülődőhöz, aki megáldotta, intelmmel látta el.

Ma a hozzátartozóktól azt várják; fegyelmezzék magukat, igyekezzenek hamar túl lenni a gyáson, se kisírt szemükkel, se fekete ruhájukkal ne emlékeztessenek másokat arra, amire senki nem akar gondolni. Csak túl akarunk lenni az egészen, amit a búcsú, a gyász, a temetés jelent. Nem értjük, hogy nem a halottainktól, nem a temetőtől kell félnünk, hanem a méltatlan élettől.

A mai világban a legtöbb idősödő embernek megnyugtató tudat, hogy előre elrendezze temetésének ügyét, mind a lebonyolítást, mind az anyagiakat illetően. Sokan szinte élvezetet lelnek benne, amikor részletesen megtervezik a szertartást, a zsoltár kiválasztástól kezdve a sírfeliratig. Amikor a házastárs sírján felállítják a sírkövet, már oda aranyoztatják a saját nevüket is. Gyakran évtizedekig locsolgatják a nevük alá ültetett virágokat. Az ilyen előre megvásárolt közös sírhelyből akad néha probléma is: második házasság esetén mi történjen?

A statisztikák szerint a nagy többség papi búcsúztatóval indul utolsó útjára, nyilván az öröklét reményében - egyébként ez inkább faluhelyen divat -; városokban már a hamvasztásos urnás temetkezés a népszerűbb, s ennek több oka is van. Egyrészt a helyhiány, másrészt a mai rohanó világban egyre kevesebben tudják vállalni, hogy évtizedekig ápolják szeretteik sírját. Nem könnyű meghatározni, mennyibe kerül ma egy temetés, hiszen településenként, sírkertenként változnak az árak. Ha alsó és felső határt vonunk meg, akkor a legolcsóbb temetés 65-70 ezer forint, a felső határ viszont a csillagos ég. Egy-egy család hozzátartozói kétfélmillió forintot is kifizetnek a temetésért. Egyre többen választják a szétszórás különböző formáit. Aki részt vett már temetői vízfüggönyös, szétszórásos szertartáson, tanúsíthatja; szép és felemelő a látvány, amint halk zene közben egy oszlopon kiemelkedik az urna, amelyből a vízfüggöny kiszórja a hamvakat, a szelők felkapja, a vízpermet belemossa a földbe, a test visszatér a természet örök körforgásába.

A gyászolók mindnyájan átérezhetik: por és hamu vagyunk.

A cikket összeállította: id. Sinkó István

Október 23. emlékezete

"Most kezdünk élni mindnyájan, amikor deríti hajnalát egy messzi kor s mely elnyomottan régen szendereg a vágy valósul és az emberek kiket nem fűzött eddig egybe semmi: testvérek, s emberek akarnak lenni."

(Gáti István: Lobogtasd a zászlót)



1956-ban egy verőfényes őszi napon, október 23-án Budapesten néhány ezer egyetemi hallgató a Belügyminisztérium engedélyével néma tüntetést szervezett. A budapesti egyetemi ifjúság a Bem-szobornál szervezett tüntetéssel Lengyelország iránti szimpátiáját akarta kinyilvánítani, egyúttal követeléseinek nyilvános hangot adni. Sem az egyetemi ifjúság, sem a kormány rendőri szervei nem gondolták -

nem is sejtették -, hogy a békésen, nemzeti színű és vörös zászlók alatt vonuló diáksereghez órákon belül csatlakozni fog Budapest népe, majd az egész ország, és a pár órára tervezett, békés tüntető felvonulás egy véres forradalomba és szabadságharcba torkollik.

Hagyományápolás Kartalon

Az október 23-i megemlékezés mellett már hagyomány Kartalon, hogy megrendezzük a "Kartaliak a kartaliaknak" című bemutatót. Emellett kiállítást rendeztünk a kartali asszonyok által készített gobelinekből. A két rendezvény sokaknak nyújtott feledhetetlen élményt.

A Víziközmű Társulat hírei

Döntés született a később belépők fizetési kötelezettségéről

A Kisbíró augusztusi számában hírt adtunk arról, hogy megalakult a Kartali Víziközmű Társulat. Az azóta eltelt időszak alatt kétszer ült össze a Társulat Küldöttgyűlése.

Október 1-jén Ruzskai János elnök rendkívüli ülésen tájékoztatta a küldötteket. A tájékoztató választ adott azokra a kérdésekre, melyek a lakosság részéről vetődtek fel - első sorban az LTP szerződéskötések kapcsán.

A sokak által magasnak tartott szerződéses összeggel (1.100.000 Ft) kapcsolatban Ruzskai János elmondta, hogy az 582.000 Ft érdekeltségi hozzájáruláson felül magába foglalja a 8 év múlva felvehető 518.000 Ft kedvezményes kamatozású (6%) hitelt is. Továbbá megnyugtatta a jelenlévőket, hogy a lakosság hozzájárulása nem változott, és a szerződéses összeg semmilyen körülmények között nem terhelhető a szerződő fél ingatlanára. A tájékoztatót a küldöttek megértették és elfogadták.

A Társulat Intéző Bizottsága által 1999. október 8-ra összehívott küldöttértekezleten a következő döntések születtek:



- 284 új belépő tag felvétele (ezzel együtt a társulat tagsága 1591 főre emelkedett)
- Az 1999. évi költségvetési terv elfogadása
- Az intézmények, gazdasági társaságok érdekeltségi hozzájárulásának megállapítása

A küldöttgyűlés méltányosság címén eltekint a Római Katolikus Egyház temploma és a Baptista Gyülekezet imaháza érdekeltségi hozzájárulásának megfizetésétől.

Döntöttünk arról, hogy a magánszemélyek egyösszegű befizetéseinek határideje 1999. november 30.

A küldöttek megtárgyalták, mi legyen azokkal a lakosokkal, akik október 8-a után gondolták meg, hogy csatlakozni szeretnének a csatornahálózatra. A küldöttgyűlés egybehangzóan úgy határozott, hogy a később csatlakozók 358.600 Ft-ot fizessenek, amennyiben a keletkezett szennyvizüktől a már kiépített csatornarendszeren keresztül szeretnének szabadulni.

Végül a társulat elnöke elmondta: beadták az OTP Rt.-hez a 820 millió Ft hitelkérelmet, mely a csatorna megépítéséhez szükséges. A hitelkérelem jelenleg elbírálás alatt van.

Tájékoztató

Az OTP Bank Gödöllői Fiókja által nyújtott szolgáltatások bővítéséről



Résztvénytársaságunk alapvető érdeke, jövedelmező működésének feltétele az ügyfeleink keresletéhez igazodó, minden bankfiókban elérhető, korszerű banki termékek és szolgáltatások kidolgozása, az ügyintézés egyszerűbbé, kényelmesebbé tétele.

Az elmúlt évek során több olyan visszajelzés érkezett a lakosságtól és az önkormányzatok részéről, amely a bank lakossági hitelezési rendszerének centralizációjából adódó nehézségekre hívta fel a figyelmet. Mérlegelve ezeket a jogosnak ítélt észrevételeket, az OTP Bank vezetése úgy döntött, hogy a jövőben minden egységünkben biztosítja a lakáscélú hitelek igénybevételének lehetőségét. Ennek a folyamatnak a része az új hitelkonstrukciók bevezetése. Ezek a termékek ma már valamennyi bankfiókunkban ügyfeleink rendelkezésére állnak.

Fentieknek megfelelően az OTP Bank Aszódi Fiókja a lakásépítési-lakásvásárlási hitelek üzletágban 1999. szeptember 13-tól minden keddi napon 7.45 órától 12.30 óráig

felkészült hitel-ügyintézővel áll ügyfeleink rendelkezésére, ahol - a fenti időn túl bármely időszakban - lehetőséget teremtettünk előzetes bejelentkezésre.

Reméljük, hogy a Kartalon lakók hiteligényeit az új hitelezési rendszer bevezetésével teljeskörűen ki tudjuk szolgálni.

Dr. Nacs Jánosné
fiókgazdátó

KARTALI

KISBÍRÓ

MEGJELENIK 600 PÉLDÁNYBAN

FELELŐS KIADÓ: KLUBER LÁSZLÓ

FELELŐS SZERKESZTŐ: VALTER MENYHÉRTNÉ

A SZERKESZTŐSÉG CÍME: MŰVELŐDÉSI HÁZ

2173 KARTAL, FELSZABADULÁS ÚT 107. TEL: (28) 437-301

BEJELENTÉS SZÁMA: 2/1990. 06. 02.

NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS: HÍDI SZILVESZTER/RH+VIDEO BT.

[GÖDÖLLŐ, FENYVESI FŐÚT 2. TEL/FAX: (28) 421-825]

KÉSZÜLT AZ ArtWind KFT. NYOMDÁJÁBAN, GÖDÖLLŐN

A kartali óvodások útinaplója

Struccok, pónik és egyéb csodák Béren

Már-már hozzászoktunk, hogy az ilyenkor gyakran ködössé, nyirkossá váló természetben egyre kevesebb időt tölthetünk. De most meleg, napos, szinte nyári időjárással lepett meg minket a szeptember. Hogy kihasználjuk a jó időt, a II. számú Óvoda két középső csoportja számára kirándulást szerveztünk Bérré.

Helyközi buszjáratra szálltunk egy csütörtöki reggel, aminek már előre örültek a gyerekek. Sokaknak már ez sem természetes közlekedési eszköz.

Úgy terveztük, hogy a kb. 30 perces buszozás után Béren a buszállomástól gyalog sétálunk fel a kúriához. Kedves buszsofőrünk azonban egészen a bejáratig szállított minket, ahol máris meglepetés várta a gyerekeket - egy hatalmas mezőgazdasági repülőgép, amit meg lehetett csodálni, és főként megérinteni. Mellette egy láma legelészett unottan.

A főkapuban a gondnok készségesen fogadott minket. Elmondta, mit láthatunk a parkban, és hogy mire vigyázzanak a gyerekek. Meghallgattuk, aztán bátran elindultunk, hogy letáborozzunk. De - bár tudtuk, mire számítsunk - néhány lépés után zavarba jöttünk. Egy csapat strucc állta utunkat. Hatalmas szárnyaikat lengetve csipegették a fűvet. A feszült hangulat rögtön feloldódott, mikor néhány szemfüles, finomságot kereső póni ügetett a csoport közepébe. Ettől kezdve csak ámuldoztunk. Körülöttünk libák sétáltak, kismalacok rőfögtek, pónik kéregettek, kiscsikók ugrándoztak, lovak legelésztek. Karámokba zárva megfigyelhettünk dámszarvasokat, gyöngytyúkokat, fácánokat, aranyfácánt, teheneket és egy hűtőládányi méretű vadkant. A gyerekek kedvence a pónik után egy kis majom volt. Őt folyamatosan "szórakoztatták" az ovisek.

A gondozott barátságos, parkban kincseket is gyűjtöttünk: elhullajtott tollakat, tobozokat, csipkebogyót. (Ezeket a következő napokon különböző barkácstevékenységekhez használtuk fel. Készült gesztenyestrucc, csipkebogyólánc, tolldísz az asztalra stb.) Vendéglátóink szinte mindent megengedtek nekünk. Megnézhettük a kúriát belülről is. Jót énekeltünk a félkör alakú, üve-

gezett télikertben. Bebarangoltuk a park egész területét, a gyerekek futkározhattak a sportpályán, de még a leeresztett medencében is. Az egyik szülőházaspár (*Kalcsó Tibor és neje*) által hozott hideg élmünket a kis étterem teraszán, asztaloknál fogyaszthattuk el. Ők hozták az edényeket és a játékszereket is. Az



ott dolgozó felnőttek közül mindig tartózkodott körülöttünk valaki, ügyelve az állatokra és ránk is. A gondnokot délután felváltotta a lovas, aki felnyergelt egy pónit, így amelyik gyerek akarta, kipróbálhatta, milyen is lóháton.

Az egész napos kismalac- és pónikergetés után azt hittük, hogy elfáradtak a gyerekek és nyafognak majd a buszmegállóhoz vezető kb. 20 perces úton. Ez eszükbe sem jutott. Útközben almát és kekszet falatoztak, s a buszon is csak 1-2 gyerek kókad el.

Jól éreztük magunkat, ezért köszönettel tartozunk az ottani dolgozóknak, a segítő szülőknek és a dajkáknak, hogy vigyázták és kiszolgálták a gyerekeket.

Deákné Kiss Katalin

Kerékpártúra a kartali erdőbe

Az új Óvodai Nevelési Programunk fő gerincét a környezet megismerése és a mozgás alkotja, így jó alkalom volt a kartali erdőben túrázni kerékpárral.

Már régen terveztük az erdei túrát a nagycsoportosokkal, s ez október 4-én meg is valósult. Délelőtt 9 órára gyülekeztünk a győgszertári óvodában. A gyerekek többsége, négy anyuka, Heni és Márti óvó néni kerékpárral érkezett. Nagy izgalommal mutogatták a nagyok a hátizsákjukat, a benne lévő finomságokat és kisebb-nagyobb kerékpárjaikat. Akik nem tudtak kerékpározni vagy még bizonytalanul egyensúlyoznak, azokat két anyuka hozta autójával.

Miután beraktuk a játékokat, plédeket és az ebédet elindultunk. Büszkén nézegették a gyerekek a "hosszú libasort", amit az út szélén haladó óvodások és felnőttek alkottak. A szél ellenére mindenki pihenő nélkül hajtott Kartal utolsó házáig. Ott a földúton toltuk egy darabig a kerékpárt, majd ismét felszálltunk. Közben megnéztük a magas víztornyot, a határt, ami végig kukorica-földekből állt, s láttuk a távolban a Mátra körvonalait is.

Az erdőben a legnagyobb akadály kerékpárosoknak, autósoknak egyaránt egy keresztben kidőlt fa volt, amit az anyukák és óvó néni közösen tettek arrébb. A tisztásra érve plédekre, fapadokra telepedtünk, s a jó levegő hatására mindenki enni kezdett.

Először felfedeztük a természet adta szépségeket: benéztünk a fa

odvába, találgattunk, melyik állat lakhatott benne, Gyűjtöttünk sokféle falevelet, nagy szemű makkot, bogyókat, vadvirágokat. Később versenyeztünk kötélhúzással: előbb csak gyerekek, majd anyukák is; fociztunk, labdázunk, ugróköteleztünk, tollaslabdázunk. A fiúk felfedeztek egy begazosodott faasztalt; oda-bújtak, többen farönkökre másztak, onnan ugráltak.

Ebéd előtt felfedező sétára indultunk. Sok odvas ikerfát találtunk. Csendben hallgattuk az erdő hangjait, avarzörgést, messziről jövő madárhangot, a szél zúgását. Többen találtak pókokat, bogarakat, de madarakat vagy mókust nem láttunk.

Ebéd után a tisztáson kerékpározhatott mindenki - akinek nem volt, annak kölcsönadták a többiek. A hűvös idő miatt kicsit korábban indultunk haza, de a lejtős úton gyorsan visszaértünk az óvodába. A gyerekek és a felnőttek is egyaránt jól érezték magukat.

Gulyás Józsefné

Köszönjük...

A gyerekek nevében köszönjük Baranyi Lászlónénak, a Galaxy Shop vezetőjének a gyönyörű meséskönyveket és a magnókazetákat, melyeket az óvodának ajándékozott. A karácsonyfa alól, karácsonyi ajándékként fogják a csoportok birtokba venni.

Óvónők

Hulladékgyűjtés

Az októbert hulladékgyűjtéssel kezdtük. Már reggel nyolc előtt felkerekedtek diákjaink, hogy az összegyűjtött papírt és fémeket a három helyszínre szállítsák. Teltek a papírgyűjtő konténerek, magasodtak a fémhalmok. Negyven és fél tonna vasat és közel egy tonna papírt szállítottak el az átvevők.

Régi problémánk, hogy a gyerekek és jó érzésű szüleik munkáját semmibe véve néhány felnőtt szabad prédának tekinti az iskolai hulladékot. Gátlatlanul "elszállítja" a neki tetsző darabokat az esti, szombat délutáni órákban. Kár, mert a kapott pénzt osztálypénztárba, illetve számítógép-vásárlásra szánjuk. Az iskolai közösséget egyetlen forinttal sem szabad megrövidíteni...

Köszönetnyilvánítás

Külön köszönet illeti Száraz Árpádot, aki pénteken kora délutántól gépeivel, autóiával és saját munkájával segített abban, hogy a tangazdaság biztonságosabb területére szállíthassuk a fémeket az alsó tagozatos iskolából. Jóleső érzés volt, hogy a tangazdaság vezetője engedélyezte, hogy ott gyűjtsük és hosszabb időn át őrizze a hulladékunkat a portánál. A termelőszövetkezetből mázsát kaptunk a méréshez, aminek szintén jó hasznát vettük.

Szeretnénk köszönetet mondani minden szülőnek és segítő felnőttnek, aki a hulladékgyűjtés eredményességéhez hozzájárult.

Szülők akadémiaja

Október 15-től öt előadásból álló sorozatot indítottunk a szülőknek. Célunk, hogy közös gondolatcserekkal, tanácsokkal segítsük a szülők csöppet sem könnyű munkáját. Akik az első előadásokra eljöttek, jó tapasztalatokkal távoztak.

Kedves Szülők! A Kartali Kisbíró kései lapzártája miatt már csak egy előadásra tudjuk a lap hasábjain meghívni Önöket. November 9-én, kedden 18 órakor a felső tagozatos iskola ebédlőjében Csitári Márta és Farkas Balázsné tart előadást **Hogyan védjük gyermekünk lelki és testi épségét?** címmel. Az előadás során szó esik a TV, a videó, a számítógép, a dohányzás, az alkohol és a drog káros hatásairól. Higgyék el, sohasem árt egy kis megerősítés, segítség, hiszen gyermekeink jövője közös érdekünk.

Elekné Kisbenedek Csilla

Diáksport

A Kartali Általános Iskolában a tanévkezdés után megkezdődött a diáksport-rendezvények sorozata.

A szeptember 27-én a Kállón rendezett Dönci Kupa nyitotta, ahol iskolánk labdarúgó csapata immár másodszor nyerte el a Kupát. Szeptember 3-án Aszódon a Focisuli Kupa rendezvényen vett részt az 5-6-os tanulók csapata és az igen erős mezőnyben 7. helyezést ért el.



Október 5-én a Pest Megyei Atlétikai Szövetség által Budapesten, az UTE-pályán rendezett megyei atlétikai csapatbajnokságon a 7-8. osztályos fiúcsapat súlylökés versenyszámban 4. helyezést ért el.

Október 19-én az iskola 5 fős csapata a diákolimpia versenysorozatának Ikladon rendezett mezei futóversenyén és a középmezőnyben végzett.

Az iskolában jelenleg az asztalitenisz házi bajnokság folyik a diákolimpiára való felkészülés részeként.

A résztvevők névsora:

Dönci Kupa: Pethő István, Pethő Gábor, Makovinyi Csaba, Bartók Csaba, Bán Tamás, Moór Krisztián, Varga József, Tóth Árpád, Volentér Gergő, Horváth Ferenc.

Aszódi Focisuli Kupa: Szászi Tamás, Munér Roland, Varga Csaba, Nagy Norbert, Jakus Krisztián, Tóth Árpád, Volentér Gergő.

Súlylökő csapat: Balatoni Ottó, Bangó Gábor, Kelemen Tamás, Makovinyi Csaba, Mezei Tibor, Pintér Zsolt.

Mezei futás: Hajas Rózsa (17.), Mata Katalin, Pethő István, Mák Imre, Sztás Sándor, Vincze János (11. helyezést!).

További tervek: Részt venni a Diákolimpia 1999-2000. évben rendezett versenyein atlétika, labdarúgás és asztalitenisz sportágakban.

Balogh Béla

Petőfi Szavalóverseny

Október 14-én az Általános Iskola felső tagozatán a humán szakos tanárok munkaközössége megrendezte a hagyományos Petőfi Sándor szavalóversenyt.

Tizenkilenc, költészetet szerető tanuló mondta el *A völgy s a hegy* című költeményt. A kötelező vers elszavalása után mindegyik versenyző bemutatta a zsűrinek az általa szabadon választott művet. Az eredmény a következő lett:

5-6. osztály:

1. Kassai Beatrix	6.d
2. Ács Zsuzsanna	6.d
3. Szőke Krisztina	5.a
Prókai Enikő	5.a
4. Szászi Tamás	6.d
5. Márkus Melinda	6.b
6. Tarnai Beáta	6.c

7-8. osztály:

1. Mata Katalin	7.c
2. Sinkó Péter	8.a
3. Gerencsér Tamás	7.b
4. Sőregi Anita	7.a
5. Kleizer Renáta	8.a
6. Csécséi Adrienn	8.c

Aszódon, november 6-án a körzeti versenyen Mata Katalin fogja iskolánkat képviselni.

Hegedűs Lajos

Népzenei Találkozó volt Kartalon

Már hagyománnyá vált, hogy minden év októberében megrendezzük a Népzenei Találkozót. A helyi együtteseken kívül idén résztvettek Bogács, Csömör, Fót, Isaszeg és Mogyoród kórusai. Érdekesség, hogy az egy éve megalakult "Kartali Minik" - megalakulásuk óta először - szintén felléptek.



Délután két órakor kezdődött a felvonulás valamennyi résztvevővel. A TEQUILA együttes Szászi Tibor vezetésével szebbnél-szebb népdalokat muzsikálva adta az alaphangulatot. Szívet melengető érzés volt hallani a zenéhez igazodó kórusok éneklését és látni színes népviseleteket. A délután 4-től 6-ig tartó színpadi bemutatót a kartaliak nyitották Bartók Béla Galgamentén gyűjtött népdalával: "Ablakomban, ablakomban...", hangzott a torokból. Ezután Klüber László polgármester köszöntötte a vendégeket és megnyitotta a találkozót.

A színpadi produkciók után G. Tóháti Ilona, a Pest Megyei Népművészeti Egyesület titkára méltatta a találkozó eredményét. Az oklevelek, ajándékok kiosztása után közös vacsorára, táncra került sor. A TEQUILA együttes olyan hangulatot teremtett, mely megmozgatott idős és fiatal lábakat egyaránt.



Ez a találkozó csak a szponzorok segítségével valósulhatott meg. Köszönetünket fejezzük ki a segítségért a következőknek: Braun Jánosné - Divat Ruhaház, Deák István cukrász, Deák Péter - Salátabár, Erdőbirtokossági Társaság, Gödöllői Tangazdaság Rt., Kalcsó Tibor képviselő, Kartal Nagyközség Önkormányzata, Kartali Termelőszövetkezet, Tóth Rudolf pék, Kartali Vadásztársaság, Suzuki Benkő - Gödöllő.

Valter Menyhértné

Felhívások

Minden szerdán 17 órától Nyugdíjasok Klubját tartunk a Művelődési Házban. Minden érdeklődőt szeretettel várunk. November 5-én budapesti színészek adnak műsort. A belépés díjtalan!

*

"Szilveszter 2000" a Művelődési Házban! Jelentkezni lehet az intézmény vezetőjénél a helyfoglaló befizetésével egyidőben. A belépődíj előreláthatóan 2.000 Ft/fő. Ez az összeg a vacsora, a zene, az éjszakai étkezés és a pezsgő árát tartalmazza. Várjuk a jelentkezőket!

*

November 26-án 15 órakor mesedélután tartunk. Előadóművész: Kóka Rozália. Mindenkit szeretettel várunk!

A Gyermekkönyvtár pályázata Kedves Gyerekek!

Az Állatok Világnapján már túl vagyunk, de úgy gondolom, így utólag is érdemes megemlékezni az ember barátjáról. Biztosan sokan hallottátok, hogy e nevezetes időpont október 4-re, Assisi Szent Ferencnek, az állatok védőszentjének halála napjára esik.

Tudom, hogy sokatoknak van otthon kedvenc kis háziállata, mivel igen keresettek a könyvtárban az ilyen - papagáj, hal, macska, kutya stb. tartásával kapcsolatos - könyvek. Őket szeretettel gondozzátok, de télen is gondoljatok az éhező madarakra, nekik is készítsetek etetőt és szórjatok bele ennivalót.

Nos, e néhány emlékeztető sor után engedjétek meg, hogy rejtvényfejtésre hívjalak Titeket. A helyes megfejtőket sok kis ajándéktárgy várja majd a könyvtárban.

A leadási határidő 1999. november 27. Az eredményhirdetés december 2-án 14 órakor a Nagyközségi Könyvtárban lesz.

1. Találósdik

- | | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| 1. Melyik ló ül a tojáson? | 6. Melyik ló marasztal? |
| 2. Melyik ló van aranyból? | 7. Melyik ló munka? |
| 3. Melyik ló szab? | 8. Melyik ló szilva? |
| 4. Melyik ló foglal hazát? | 9. Melyik ló nélkül nem készül sör? |
| 5. Melyik ló kövérít? | 10. Melyik ló drukkol a focimeccsen? |

2. Valaki nagyon összekeverte a nevünk betűit. Kitaláld, hogy kik vagyunk? (Növények is lehetünk!)

évndeer:	psmziác:
Onmflu:	gnzetysee:
kekciris:	

3. Gyűjtsetek össze a könyvtárban legalább 5 db olyan könyvcímét, amelyben állat vagy állatok a főszereplők.

*

Ismételten kérem a Tisztelt Lakosságot, hogy aki Kartal történetével kapcsolatban fel tud ajánlani a könyvtár helytörténeti gyűjteménye részére bármilyen anyagot (írásos dokumentum, fénykép stb.) az hozza el vagy jelezze, és mi érte megyünk.

*

Köszönettel tartozunk Baranyi Lászlónénak (Galaxy Könyvesbolt), Rigó Sándornénak, Vati Lászlónénak, Vojtekné Kiss G. Margitnak, Magyar Andreának és Hendi Ilmának, akik adományaikkal gazdagították a falu könyvtárát.

Gábor Jenőné könyvtárvezető

Egészségünk érdekében

A zöldség- és gyümölcsfogyasztás hatása a szervezetre

A természet által megáldott zöldség- és gyümölcsfélék fogyasztása igen nagy hasznot hajtana szervezetünk számára, ha arra törekednénk, hogy minél optimálisabb minőségben fogyasszuk. Akár nyersen, akár valamilyen más formában történik a fogyasztása, a legfontosabb, hogy szervezetünknek a legfontosabb legyen.

Az egyes növényeknek gyógyító hatásuk van. Ezért mondjuk, hogy gyümölccsel lehet diétát tartani, ez a gyümölcskúra, vagy lehet gyümölcsböjt is. Ha lét fogyasztnak, legértékesebb frissen préselt formában fogyasztani. A dobozos, üveges lé már nem olyan biológiai értékű, mint a friss. A biológiailag értékes enzimek és vitaminok, valamint egyéb anyagok javarésze a lényerést követő harminc-nyolcvan percen belül szinte teljesen eloxidálódik, lebomlik. A frissen készített innivalót csak lassan szabad fogyasztani, alaposan össze kell keverni a nyálal és étkezés előtt - semmiképpen sem utána, sem étkezés közben - önmagában ajánlott meginni. A déligyümölcsöt nem szabad hűtőszekrénybe tenni. Plusz 15 Celsius fok alatt a legértékesebb anyagok tönkremennek benne.

A gyümölccsav cukor hozzáadása nélkül bázikus egyhatású, cukorral való édesítések a lében erjedési folyamat indul el, savas lesz, ami terheli a szöveteket, elősegíti a gyulladásos folyamatok kialakulását.

A gyümölcslé préselése sem jó gyümölcscentrifugával, mert az a vitaminok nagy részét tönkreteszi a nagy fordulatszám miatt. Erre a célra a hagyományos üveg vagy citromfacsaró a legalkalmasabb. Rákbetegek gyógyításánál a hagyományos gyümölcsfacsaró a legmegfelelőbb.

Frissen préselt levek, kivonatok hatása

Alma: vérnyomáscsökkentő, érlemeszesedés ütemét csökkentő, tisztítja a keringést, a beleket.

Zöldbab: vízhajtó, fokozza a veseműködést.

Barack: erősíti a védekező rendszert, védi a sejteket, erősíti a kötőszövetet, elősegíti az emésztést és a vízhajtást.

Burgonya: mérsékli a gyulladást, csökkenti a gyomorsav-termelést, elősegíti a fekély gyógyulását.

Cékla: jó vaspótló, javítja a védekezőrendszert.

Dinnye: fokozza a vérképzést, tisztítja a bőrt, erősíti a csontokat, védi a nyálkahártyát, javítja a szexuális kedvet.

Édeskömény: javítja az emésztést, csökkenti a puffadást és a hasi görcsöt, csökkenti a száraz köhögést, elősegíti a nyálaloldódást és könnyíti a kiürülést.

Fekete retek: javítja a májműködést és az epe kiválasztást, csökkenti az epekőképződést.

Fokhagyma: csökkenti a vérsírszintet, valamint a vérnyomást.

Kamilla: görcsoldó, gyulladáscsökkentő, hámgeregeneráló, idegi alapú gyomorpanaszokra nyugtató.

Káposzta: csökkenti a gyomor- és bélgyulladást, fekélyre, ízületi gyulladásra igen hatékony.

Paprika: vízhajtó, G-vitamin tartalmánál fogva támogatja a védekezőrendszert, a szívet és a vérkeringést.

Petrezselyem: hólyaghurut kiegészítő kezelésére, vízhajtó, fokozza a mirigyfunkció elválasztó tevékenységet, javítja a gyomorműködést.

Szilva: sejtvédő, javítja a szénhidrát anyagcserét, elősegíti az emésztést, erősíti a szívet és immunrendszert.

Szőlő: emésztést elősegítő, veseműködést fokozó, csökkenti a menstruáció előtti feszültséget, regeneráló, aktiválja a szénhidrát anyagcserét.

Tök: hatékony a vesére, fokozza a vizelet-kiválasztást, A-vitamin-tartalma nagy, védi a bőrt és a nyálkahártyát.

Torma: étvágyjavító, elősegíti az emésztést, fokozza az anyagcserét, gyulladáscsökkentő hatású, ízületi bántalmakra jó hatású.

Vöröshagyma: elősegíti az emésztést, gyulladáscsökkentő.

Zeller: vízhajtó, ízületi fájdalomra, gyulladásra igen jó hatású, fájdalomcsillapító.

Figyeljünk oda a frissen fogyasztható gyümölcsök, zöldségek fogyasztására, egészségünk megvédésére, szervezetünk karbantartására.

Könnyű, könnyen elkészíthető édességek

Pudingporból pillanatok alatt elkészíthető egy kis csemege. Mindig érdemes néhány csomaggal tartani belőle. Ha tejpor is van otthon, nem merül fel gond, honnan vegyünk hirtelen a pudinghoz való tejet. Ha leírás szerint készítjük el és folyamatosan keverjük, nem lehet elrontani. Ha mégis sikerül csomósra főzni, szűrjük át. Előfordulhat minden gondoskodásunk ellenére, hogy éppen akkor enne pudingot a család (vagy a vendégek), amikor nincs otthon hozzávaló. Pótlásáról gondoskodhatunk, ha van otthon tej, liszt, cukor és tojás és természetesen valamilyen ízesítő.

Puding gyümölccsel

Hozzávalók: 1 csomag pudingporból készült puding, 25 dkg friss vagy tartósított gyümölcs. Az előírás szerint elkészített pudingot adagoljuk a talpas poharakba, kompótos tányérokba készített, kimagozott, megtisztított gyümölcsre. Tetejét díszítjük egy szem vagy egy kis darab gyümölccsel, meghinthetjük darált vagy durvára tört dióval, mogyoróval is. Ízletes összeállítások:

Vanília - eperrel, málnával, almával, cseresznyével, meggyel.

Csokoládé - őszibarackkal, körtével, ananással, banánnal.

Citrom - ribizskével, narancssal, szilvával, sárgabarackkal, szőlővel, mazsolával.

Pudinghab

Hozzávalók: 1 csomag pudingporból készült krém (0,5 l tej helyett 0,75 l tejjel készüljön), babapiskóta.

Töltsük a kihűlt krémet a habszifon palackjába és készítsük el egy patronnal, mint a tejszínhabot. A hűtőszekrényből vegyük elő közvetlenül tálalás előtt, és adagoljuk talpas poharakba. Minden adagba tűzzünk egy-egy babapiskótát.

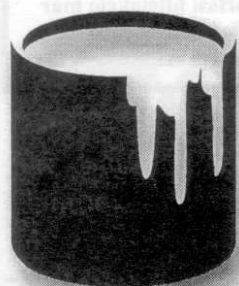
Csikos puding

Hozzávalók: 2-3 csomag, különböző pudingporból készült puding, 5 dl málna vagy csipkezőrp.

A használati utasítás szerint külön-külön elkészített pudingokat töltsük melegen, még folyékony állapotban rétegenként magas falú kehelybe, hogy jól érvényesüljenek a különböző színű rétegek. Két-két réteg közé önthetünk kevés szörpöt is ízesítő-színezőnek.

Pudingtorta

Hozzávalók: 1 csomag pudingporból készült pudinghoz 1 készen kapható kerek piskótatorta egyharmad része, 3 evőkanál savanykás lekvár, díszítéséhez gyümölcs, tejszínhab. Vágjuk a tortát három lapra, és egyet használjunk fel belőle. A tortakarikát kenjük meg lekvárral. Vágjunk alufóliából megfelelő hosszúságú csíkot, amely körüléri a tortalapot és megfelelő magasságú. Az előírás szerint elkészített pudingot hűtsük langyosra és kenjük egyenletesen szét a lekvár tetején. Tegyük hűtőszekrénybe, hogy megszilárduljon. Tálalás előtt szedjük le a fóliát, a krémet díszítjük tejszínhabbal, gyümölccsszemekkel, - darabkákkal.



TAPÉTA VÁSÁR

Egész évben olcsó ár, nagy választék!

**sima és habosított, mintás és szövetmintás,
fűrészporos és mennyezet tapéták**

Diszperzit - Héra
lábazat- és homlokzatfestékek.
Ecsetek, meszelők.

festéshez - mázolóshoz
porfestékek, színezők
alapozók - lakkok - lazúrok

Ezen kívül még sok mindent megtalál,
ha eljön és nálunk vásárol!

bordűrök - szegők
nagy választékban

hőszigetelők, posztterek
valamint a tapétázáshoz szükséges
eszközök - ragasztók - segédanyagok



Nagycsaládos
igazolvánnyal
rendelkezők
kedvezményben
részesülnek!

ASZÓD LAKÓTELEPI FESTÉK - TAPÉTABOLT

Tel: (28) 401 691

Nyitvatartás: H-P 6-17 Szo 6-12

Tisztelt Ügyfeleink!

A Turai Takarékszövetkezet akciós fogyasztási hitelt nyújt tagjai részére
1999. augusztus 15. és 1999. december 20. között maximum 300.000,- Ft összeghatárig.

Futamidő: 1 év - indokolt esetben legfeljebb 2 év. **Kamata:** 19 %/év
Kezelési költség: egyszeri 5 % (hitelfelvételkor egy összegben történő befizetéssel)

Az akciós fogyasztási hitelt férj és feleség együtt veheti igénybe,
egyedülálló esetén plusz egy kezes bevonásával.

Érdeklődni lehet a Turai Takarékszövetkezet kirendeltségeiben:

Tura, Bartók tér 21.	28/466-711
Zsámbok, Szent Imre tér 1/a	28/462-013
Hévízgyörk, Ady E. u. 129.	28/435-320
Iklad, Szabadság u. 91.	28/403-377
Galgamácsa, Vasút út 10.	28/489-055
Galgahévíz, Fő út 155.	28/461-208
Kartal, Petőfi u. 4.	28/437-331
Valkó, Isaszegi u. 1.	28/483-136

Püspökatvan, Szabadság u. 116/a	27/340-075
Aszód, Kondoros tér 1.	28/400-251
Budapest XIV., Zala u. 23.	06-1/220-4868
	06-1/223-0378
Dány, Pesti út 47.	28/464-023

Nyitvatartás: hétfő-péntek 9-17-ig
szombat: 9-12-ig
Telefon: 439-322

ELEKTRIKO KFT.

Kartalon, az ABC mellett!

Áruvásárlási hitelakció már
10% előleg befizetéssel.
Kezes nem szükséges!

Automata mosógépek

Hajdu, Whirlpool, Daewoo, Siemens, Indesit, Candy, Fagor márkák

AKCIÓ! Daewoo DWF 6010 légbuborékos, INOX dob, 750 ford./perc centr., 6 kg ruha mosása 5Ft-ért!.....~~80 800.-~~ 78 800.-
Fagor 416 előtöltős automata mosógép, 400/perc centrifuga, 15 program; ½ töltet program.....~~56 900.-~~ 52 900.-
Whirlpool 681, felültöltős automata mosógép, hőfokszabályzás, fél program, 800ford./perc, Akciós ár!.....~~89 990.-~~ 85 900.-
Hajdu 613, felültöltős automata mosógép, hőfokszab., 600 ford./perc, fél program; Magyar termék!.....~~84 990.-~~ 77 990.-

Kis háztartási gépek

Eta, Bosch, Daewoo, Whirlpool, Moulinex, Galanz, Alfa Centauri, Taurus stb. márkák

Mikrosütők akciós áron!

Galanz WP 700L 17 l-es mechanikus, forgótányéros mikrosütő,~~22 900.-~~ 19 990.-
Galanz WD 800ESL 23 kombi-grilles, forgótányéros, digitális mikrosütő; INOX sütőtér!.....~~43 890.-~~ 39 850.-
Daewoo KOR6185 18l-es mechanikus forgótányéros mikrosütő, CRS (egyenletes hullámeloszlás).....~~23 990.-~~ 21 990.-
Whirlpool mech. forgótányéros, 18 l-es mikrosütő.....~~29 200.-~~ 27 900.-

Porszívók, takarítógépek:

Rendkívüli akció a készlet erejéig!

Daewoo RC 407 porszívó, 1300 W, 3,3 l-es vászon- és papír porzsák, telj.szabályzó, alacsony zaj,.....~~20 900.-~~ 18 990.-
ETA 0409 porszívó, 1400 W, vászonzsák.....~~17 900.-~~ 15 880.-
ETA 2404 takarítógép, teljesítmény max.: 1300W, mosószerekadagoló, 9 l-es porzsák, kézi szívás szabályzó.....~~35 980.-~~ 32 980.-

Szarvasi mini eszpresszókávé-automata, SZV 620 2 – 6 személyes.....~~9 100.-~~ 7 999.-

Hajszárítók:

Szarvasi hajsz., 1200 W, 2 fokozat.....~~18 700.-~~ 15 900.-
Alfa Centauri professzionális hajszárító, 1800 W, 3 fordulat-, 2 teljesítmény fok., fodrászoknak is.....~~4 700.-~~ 3 870.-

Hűtőszekrények, fagyasztóládák

Zanussi, Daewoo, Whirlpool, Helkama, Calex, Frigolux termékek

AKCIÓ! Daewoo 2701 hűtő- fagyasztószekrény, NO-FROST (jegesedésmentes), 205 l hűtő, 63 l fagyasztó.....~~86 900.-~~ 77 900.-
Frigolux FF 320 fagy.láda, nettó 280 liter ürtart., dupla falú, Energiatakarékos! 339KW/ÉV, magyar term.,~~77 900.-~~ 67 900.-

Televíziók, Hi-fi centerek, rádiók

Thomson, Sanyo, Daewoo, Sony, Panasonic, Alfa Centauri, Vestel, Kennex készülékek

VESTEL 5131T, 51cm-es televízió, TELETEXT, menü rendszer, 2 hangsugárzó.....~~47 900.-~~ 45 950.-
Daewoo DMQ 20A5 51 cm-es televízió, menü, programozható ki-be kapcs., 70 program;~~49 850.-~~ 43 950.-
Daewoo DVK 10W 2 gyémántfejes videofelvevő-lejátszó, 230-12V.....~~29 990.-~~ 27 900.-
Daewoo AMI 810 Music center, szintézises rádió, full-logic 2 kaz. magnó, 3 lemezes CD, 2 x 50 W, távskab.....~~62 990.-~~ 54 990.-

Gázkészülékek, hőfejlesztők

Vesta, Mora, Whirlpool, termékek

AKCIÓ! Siesta Si 12 G kerámiabetétes kályha, 4,2 kW teljesítmény, FÉG-termék.....~~21 900.-~~ 17 950.-
Whirlpool 7 tagos olajradiátor, 1,5 kW teljesítmény.....~~13 900.-~~ 10 950.-
Pelgrim 413 gáztűzhely, 4 gázégő, piezzo gyújtó, elektromos grill-nyárs, 5 év garancia.....~~67 800.-~~ 64 800.-
Whirlpool ACM 298 4 égős gáztűzhely, INOX sütőtér, elektr grill, üvegtető, óra, piezzo gyújtó, forgónyárs.....~~99 900.-~~ 79 900.-

Különleges ajánlataink!

Alfa Centauri 80 l-es villanybojler, 2 év teljeskörű garancia, Hajdu-kompatibilis felfogatás.....~~22 900.-~~ 19 990.-
Alfa Centauri 120 l-es villanybojler, 2 év teljeskörű garancia, Hajdu-kompatibilis felfog.,~~26 780.-~~ 23 780.-
Hajdu 120 l-es villanybojler.....~~42 900.-~~ 38 790.-

A villanybojlerekre további 5 000 Ft áramszolgáltatói visszatérítés!

Alfa Centauri táskarádió, hálózatról – elemről üzemeltethető, URH-közép-rövid hullám,~~4 200.-~~ 2 990.-
Alfa Centauri gőzölős INOX-talpas vasaló, spricc-gőz funkció, 1200 W, levehető víztartály.....~~4 700.-~~ 3 970.-
Alfa Centauri professzionális hajszárító, 1800 W, 3 ford.- 2 telj.fokozat, fodrászoknak is.....~~4 700.-~~ 3 870.-

Köszönjük figyelmét!

