

KISBÍRÓ

XIII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

A KARTALI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

2003. ÁPRILIS

Lakossági fórum és EU-szabvány szerinti disznótor

Kartalra látogatott
az Európa Parlament elnöke

Március 14-én Kartalra látogatott Pat Cox, az Európa Parlament elnöke. A magas rangú politikus nagy izgalommal várták a községben. Bár a tél elmúltával lejárt a disznóvágások ideje, Pat Cox látogatása megérdemelt egy ráadást.



Balázs Gusztáv felvétele

Kovács István az előírásoknak megfelelően vágta le a disznót, melyből az elnök és kísérete disznótoros ebédjét fogyasztotta. Ebéd előtt Kovács László polgármester köszöntötte a vendégeket, és egy kartali népviseletbe öltöztetett babával ajándékozta meg az elnök urat. A Kartali Asszonykórus szép dalsókkal adott izeltőt népművésztől.

Pat Cox és a vendégek ebéd után a Művelődési Házban tartottak lakossági fórumot. Kovács László polgármester megnyitója után Pat Cox elmondta: ír politikusként az EU jelenlegi második legkisebb államába érkezett. Ország 30 éve részese az európai folyamatnak, de lakói ma sem kevésbé irek, mint korábban voltak.

Látja, hogy a kartaliak kokárdával kabátjukon jelzik magyarságukat, emlékeznek az 1848-as eseményekre. Elmondta, hogy

(folytatás a 2. oldalon)

Donászy Magda:

Anyák napjára

Mikor kicsi voltam, ki vigyázott reám?
Patyolat pólyába te takartál, anyám.
Te tanítottál meg a legelső szóra.
Óvtál minden rossztól, tanítottál jóra.
Becéztél, neveltél, fáradoztál értem.
Mikor beteg voltam, virrasztottál ébren.
Lázás homlokomat kezded hűsítette.
De amikor fáztam zimankós hidegben,
két meleg tenyered védett, melegített.
Ha Te simogattál nem is volt már hideg.
Mindig erős voltál, én mindig gyenge.
Ha csak ruháid szélit fogtam a kezembe,
erős lettem én is.

Így múltak az évek, gyöngye gyerekkori,
gyönyörű emlékek.

Én most anyák napján mit adhatnék neked?

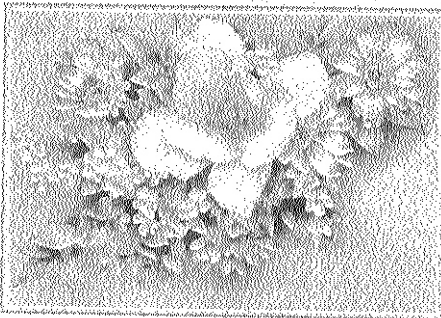
Két fáradt kezédért szóval köszönetet.

Úgy érzem, hogy most is kicsi vagyok, gyenge.

Ennél szebb, ennél több nem jut az eszembe.

De az első emlék mindent elmond nekem.

Patyolat pólyába Te takartál engem.



**A KARTALI MAJÁLIS
PROGRAMJA**
(5. OLDAL)

Lakossági fórum és EU-szabvány szerinti disznótor

Kartalra látogatott az Európa Parlament elnöke

(folytatás az 1. oldalról)

büszkének lehetnek a magyarok múltjukra. Az EU-n belül is ugyanolyan büszkének lehetnek múltjukra, és a leszámoltak nagyobb eséllyel kereshetik a boldogulás útját.

Ezután a hozzászólások sora következett. *Karjti László* ácsmester arra volt kíváncsi, miként változik a magyar adórendszer a csatlakozás után. *Tóth János* az agrártámogatások mértékének kialakulásáról érdeklődött. *Lados László* mezőgazdasági vállalkozó elmondta, hogy az EU csatlakozásra szavaznak, viszont kérte, kapjanak nagyobb lehetőséget a gépbeszerzések támogatására. *Oláh Ferenc* azt kérdezte, miért ellenezte Írország az új államok felvételét a három évvel ezelőtti népszavazáson.

Az Európai Parlament elnöke egyszerű közvetlenséggel válaszolt a kérdésekre, mely megnyugtatta a kartaliakat, hogy a belépéssel csak nyerhetünk. *Lados László* egy kartali tájat ábrázoló festményt ajándékozott az elnöknek, majd az óvodások kedves köszöntőjével ért véget a kartali látogatás.

Valter Menyhért

Naplóvisszhang

Az Európa Parlament elnökének látogatásáról a tv2 Napló című műsora is beszámolt. A riport hangvételét többen furcsállották (és nemcsak helybeliek), mert a kartaliak életében (is) kivételesen ritka esemény ironikus felhangot kapott - bizonyára a téma lehető legérdekesebb televíziós bemutatása érdekében. (Az említett riportot "elkövető" hölgyet egyébként a szakma nemrégiben a 2002-es év televíziós riporterének választotta - reméljük, nem érdemtelenül...)

Ami bizonyos: az akaratlanul is cikizőre sikerült műsorszámától függetlenül a kartaliak mindent megtettek a vendég és a vele érkezett kiállítás, valamint a sajtó jeles képviselőinek megfelelő fogadásáért.

-hiszi-



Pat Cox-ot kartali óvodások köszöntik

Kovács László polgármester kartali népviseletbe öltöztetett babával ajándékozta meg az Európa Parlament elnökét

Hazánkban hivatalosan Kartalon vágta először sertést az Európai Unió előírások figyelembevételével



Közérdekű telefonszámok

ORVOSI ÜGYELET
06-30-6551-129

POLGÁRŐRSEG
06-20-9276-704

Blaubacher János
06-30-3714-202

Iskolánk hírei

Számítástechnika: Új időszámítás

7.a és 7.b osztályos diákjaink közül 45-en március 29-én sikeres ECDL START (nemzetközi számítógép-kezelői) vizsgát tettek a Windowsból 98 operációs rendszer modulból a gödöllői Prompt vizsgaközpontban. Ez csak az első megmérettetés volt, hisz hetedikeseink még ebben a tanévben, május 31-én PowerPointből is vizsgát tesznek.

Nyolcadikosaink közül 14-en készülnek a vizsgákra. Április 12-én és május 31-én mind a négy modulból számot adnak tudásukról, amely a teljes ECDL START vizsgát jelenti.

A diákok szorgalma, a szülők odafigyelése és persze a felkészítő tanár, *Varga János Zoltán* szakmai felkészültsége, elkötelezettsége elengedhetetlenül szükséges volt és lesz a célok eléréséhez. Feltétlenül meg kell ugyanis jegyeznem azok számára, akik a számítástechnikában kevésbé járatosak, hogy ilyen típusú vizsgát a gimnáziumok szoktak előkészíteni végzős tanulók részére. Nekik már most sikertült! Gratulálunk!

Bartók Anikó
igazgatóhelyettes

Vigyázzunk jobban kamaszodó gyermekeinkre!

Mindannyian tapasztaljuk, hogy nagyon megváltozott a bennünket körülvevő világ. Egyre nagyobb a szakadék a különböző társadalmi, anyagi helyzetű emberek között. Egyre több a szegény ember, és a jó anyagi körülmények között élő gyerekeknek egyre több pénze, zsebpénze van. Hihetetlen módon fejlődik a technika, a tömegkommunikáció. Gyerekeink korábban éretek, önállóbbak.

Nagyon sok káros hatás éri őket, és azt tapasztalom: mi, szülők ezeket a hatásokat gyakran erősítjük, nem pedig tompítjuk. Szomorúan látom reggelente, hogy már a pici gyerekek is colát, chips-et, édességet vásárolnak a boltban reggelire. A nagyobbak drága ruhákban, mobiltelefonnal érkeznek az iskolába (ám sokszor lecke és felszerelés nélkül). Sajnos sok felnőtt nem az életkorának megfelelően kezeli a gyereket.

El kell gondolkodnunk rajta: *Ki a felelősség?* Gondolom, nemcsak az iskoláé. Nem szabad homokba dugni a fejünket, nem szabad a problémák elől elmenekülni, és úgy tenni, mintha nem lennének. A szülő felelőssége óriási.

A tömegkommunikáció káros hatására is oda kell figyelni. Nem lehet válogatás nélkül nézni a Tv-ben a filmeket, nem szabad olyan

zenét hallgatniuk, amit nem értenek, és nem lehet megengedni, hogy délutánonként hosszú órákat töltsenek el gyerekeink a számítógép előtt különböző, számukra nagyon káros számítógépes játékokkal.

Gyerekeink fizikailag önállóbbak, érettebbek, mint mi voltunk 20-30 évvel ezelőtt, de lelkileg érzelmileg, gondolkodásmódjukban nem. Oda kell figyelniük rájuk, nem szabad őket felnőttként kezelni, mert ők még gyerekek. Ellenőrizni kell őket. Sok szülő nem tudja, hol tölti gyereke a szabadidejét, az estjét, éjszakáját. Kivel barátkozik, kivel szórakozik, mit csinál. A kamasz gyerekeket nagyon sok káros hatás éri. A szülő azt gondolja: „*Ez velem nem történhet meg!*” Dehogyan! Csak hogy 20-30 évvel ezelőtt is más és most is más történhet.

Veszélyeztetettebbek a gyerekeink és sokszor visszafordíthatatlan a folyamat. Gondolok itt a korai szexuális életre, az alkoholra, a drogra.

A szülőknek tudni kell, hol van a gyermeke, mi történik vele. Irányítani kell őket, egyértelmű szabályokat kell megfogalmazni, és azt betartatni. Nagy baj, hogy sokszor nincs feladata, unatkozik. Azt csinál, amit akar. „*Csak tanuljon*” - gondolja a szülő. Ez nem így van!

De nem csak a diákoknak kell megfelelni az elvárásoknak, hanem nekünk, szülőknek is. Bocsánat, ha megbántok valakit, de szeretném megkérdezni: hogy lehet, az hogy a fősős összevont szülői értekezletre a 250 szülő közül csak 40 jön el? Hogy lehet, hogy a fősős tagozaton már nem természetes a szülőknek, hogy a fogadóórán, szülői értekezleten részt kell venni. Hogy lehet az, hogy a szülő éjszaka nyugodtan alszik, míg kamasz gyermeke nincs otthon, és ha megérkezik, nem veszi észre rajta a cigit, az alkoholt, a kábítószer?

A szülőknek óriási a felelőssége. Szülőtársaknak, pedagógusoknak beszélgetni kell egymással. Közösösen tájékozódni, jobban tisztelni, megbecsülni egymást. Közvetíteni az értékeket. Sokat kell beszélgetni a gyerekekkel, szeretni kell őket. A pedagógusoknak és a szülőknek össze kell fogni a gyerekek érdekében, védeni kell őket a káros hatások ellen, nyíltan beszélni róla és cselekedni.

Szundi Éva
énektanár

Bereczki Ilona
iskolaigazgató

Zeneművészek vendégszereplése

Kalákások és a Misztrál Kartalon

Iskolánk kulturális életét színesítették az utóbbi időben megrendezett koncertek. Októberben járt nálunk Huzella Péter, a Kaláka együttes volt tagja. Egyaránt szórákott az alsósokat gyermekműsorával és a felsős diákokat a komolyabb hangvételű versek előadásával. Az előadás végén meglepetéssel szolgáltak az iskola gitárszakkörösei, hiszen egy Huzella Péter által megzenésített verset adtak elő.

Ez év februárjában adott koncertet *Radványi Balázs*, a Kaláka együttes tagja az alsósoknak. Nagy örömet szerzett a gyerekeknek, amikor a jól ismert *Magyar népmesék* zenéjét ill. a Mátyás királyról szóló dalát adta elő. A hangulatot fokozta érdekes hangszerbemutatója, mint például a dél-amerikai *ukulele*, melyről még énekelt is a diákoknak. A koncert közben felhívta a színpadra iskolánk gitárosait egy közös zenélésre.

Áprilisban a költészet napja alkalmából vendégünk volt a *Misztrál* együttes. A fiatal csapat szintén verseket zenésít meg, s nem

titkolt céljuk: saját akusztikus hangszereléssel előadva közelebb hozni, megszerettetni a költészetet a gyerekekkel.

A Misztrál-tagoknak a vers iránti vonzalmat volt kitől tanulniuk: a Krónikásének Zeneiskolában – ahová jómagam is jártam – tanáraik voltak többek között Radványi Balázs és Huzella Péter. A koncerten szintén játszhattak a gitárszakkörösök.

Sajnos az iskola nem tudja saját önértékelését finanszírozni a művészek tiszteletdíjait, ezért a gyerekektől szedjük be 100-100 Ft-ot, a Misztrál koncertre pedig 200 Ft-ot. Nem tűnnek nagy összegnek, mégis néhány családnak nehézséget okozott a pénz befizetése. Remélem és hiszem, a gyerekek maradandó élményeket szereztek, mely ellensúlyozza az anyagi kiadásokat. Ugy vélem, mégsem kellett a fővárosba utaznunk egy színvonalas műsort megnézni.

A természet ünnepei

A Víz Napja az óvodában

Mikor 2000-ben saját helyi programunk megírásakor fő irányelvünknek a környezeti nevelést, a külső világ tevékeny megismerését választottuk, befoglaltuk azt is, hogy megtartjuk a természet ünnepeit, jeles napjait (Állatok Világnapja - október 4., Víz napja - március 22., Föld napja - április 22., Madarak és Fák napja - május 10., Környezetvédelmi Világnap - június 5.). Ezeket a jeles napokat óvodai szinten lázas készülődés előzi meg. Nem volt ez másképp március 22-én, a Víz napján sem. Az ezt megelőző héten tevékenységeinket e téma köré csoportosítottuk.

Mi a nagycsoportosokkal nagyon sok, vízzel kapcsolatos játékot játszottunk, beszélgettünk. Pl: hol, miben találkozhatunk a vízzel? Gyűjtöttünk szobán és képeken is, vízi, vízparti állatokat, növényeket.

Nem maradhatott el a szokásos sétánk sem az Emse-patakhoz. Az időjárás nem volt igazán tavaszi, de megfigyelhettük a patak élővilágának ébredését a félíg jeges vízfelszín alatt vagy a vízfenéken ugrándozó békákon keresztül.

A csoportszobai foglalkozásokon, kezdeményezéseken közösen vágtunk ki képeket, melyből elkészítettük „zöld falunkat”, tábló formájában. A képeken kívül felkerültek még a sétánk során gyűjtött vízparti növények – nád, ágak, kavicsok, fűcsomók –, csigaházak. Természetesen nem hiányozhattak a vizet, vízpartot ábrázoló színes gyermekrajzok sem.

A gyűjtött nádból kócsagfészket készítettünk. Hiszen a kócsag – ahogyan azt az óvodások is tudják – azon felül, hogy hazánk vízparti madara, Magyarország természetvédelmi jelképe is. Nézzük csak meg a természetvédelmi területeket jelző táblákat! De nem kell addig elmenniünk, elég megfordítanunk egy ötforintost és máris szembetalálhatjuk magunkat fokozottan védett madarunkkal, a nagy kócsaggal.

Magát a madarat papírmásé technikával mintáztuk, majd festettük, és maig csoporttermünk előterének díszé.

Azt mindenki tudja, hogy az óvodások közvetlen tapasztalatszerzéssel sajátíthatják el a legtöbbet környezetükből. Mi, óvónők igyekszünk ehhez minél több lehetőséget biztosítani számukra. Ennek tudatában szerveztük meg víz-napi kirándulásunkat a közepsősökkel közösen a galgahévízi tóhoz.

A csípős hideg ellenére napsütéses kora tavaszi nap fogadott bennünket. A vízpart élővilágának kezdődő ébredésén túl temérdek dolgot megfigyelhettünk. A domboldali erdő barangolása közben legalább öt-hatféle madárhangot különböztethettünk meg és hallgathattunk hosszasan. Távcsővel nézhettünk madárfészket, vagy akár harkályodút is. Közeli megcsodálhattuk a fák tövében elterülő mohaszőnyeget. A vadászlesről körbekerültünk az erdő közeli részét. Hazafelé a tó partján burjánzó nádasból hoztunk

néhány szálat, amit a gyerekek nagy lelkesedéssel „arattak le”.

Úgy gondolom, ez a kirándulás maradandó élményt nyújtott a gyerekeknek, és bátran mondhatom, a felnőtteknek is.

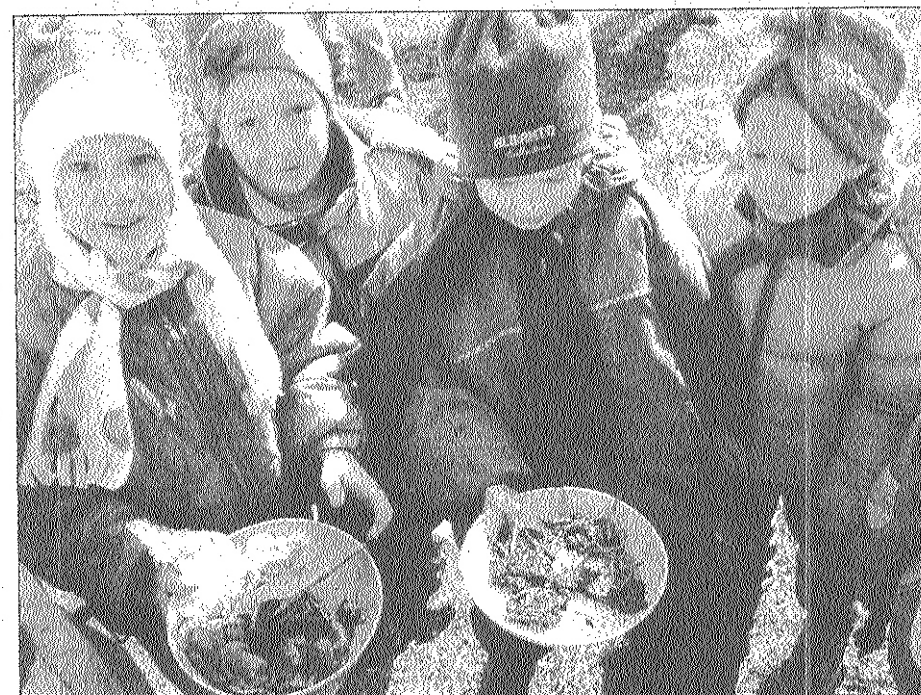
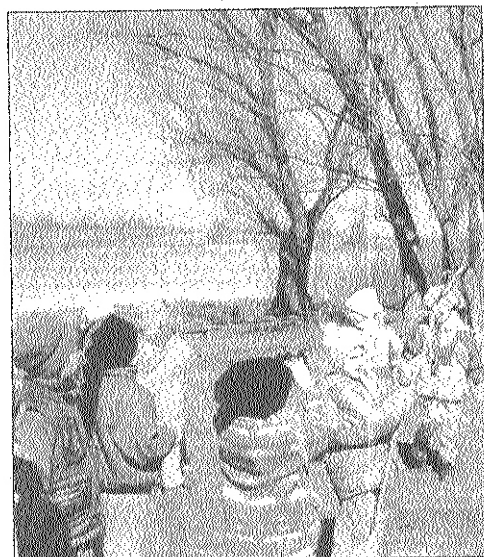
Persze nemcsak mi „nagyok”, a többi csoport is – a korosztályának megfelelő szinten

– igen nagy hangsúlyt fektetett ennek a jeles napnak a körbejárására.

Legalább ilyen lelkesedéssel készültünk a közelgő Föld napjára – a szokásostól kissé magasabb színvonalon, hiszen az óvoda környezetvédelmi pályázaton nagyobb összeget nyert, amire nagyon büszkék vagyunk. A pályázati pénzből a változatos Föld-napi tevékenységen túl, értékeesebb eszközöket (pl. terepasztalt) szeretnénk vásárolni gyermekeink számára.

Remélem, már az óvodában sikerül megszerettetnünk a gyerekekkel a természetet, és tudatosítani annak védelmét. Szeretnénk, ha ehhez nagyban hozzájárulna a természetvédelmi jeles napok ilyen és ehhez hasonló megünneplése.

Tóth Henrietta
óvónő



Meghívó a "Kartali Majális 2003" programjaira

Május 1-jén:

6.00 - 8.00 Zenés ébresztő a zenét szolgáltatja: Veress István zenekara
8.00 - 9.00 Futóverseny (temetőtől a Vöröshadsereg úton az iskoláig)

A sportpályán:

9.00 - 10.00 Óvoda, Iskola zenés tornabemutatója
10.00 - 15.00 Kispályás labdarúgóverseny férfi, női 11-es rúgóverseny felnőtteknek

Sátrakban a pályán:

10.00 - 13.00 Kézműves foglalkozások gyerekeknek, Könyvtárvetélkedő

A szabadtéri színpadon:

10.00 - 10.15 Általános Iskola furulyásai
10.15 - 10.30 Ünneplés megnyitó - köszöntő mond: Kovács László polgármester
10.30 - 10.45 Minik népi játéka
10.45 - 11.15 Iskola néptáncosai
11.15 - 11.30 Rock and roll junior I.
11.30 - 12.00 Ki-mit-tud győztesek szereplése.
12.00 - 12.15 Iskola gitárosai
12.15 - 14.00 Ikladi fúvószenekar, sváb táncok
14.00 - 14.30 DIVATBEMUTATÓ
14.30 - 14.45 Gyermektánc bemutató
14.45 - 15.00 MISZTRÁL Együttes
15.00 - 16.00 "Csata néptánc együttes" Isaszeg, Isaszegi Asszonykórus
16.00 - 16.30 Kisasszonykórus, Asszonykórus, Nefelejcs Népzenei Együttes
16.30 - 17.00 Rock and roll junior II.
17.00 - 17.45 "Szóljon a zene, ének" - ifjú énekesek, zenészek
17.45 - 19.00 Thai-geri bemutató, Kyokushin-karate bemutató
19.00 - 20.00 a DEFEKT DUÓ műsora
20.00 - 20.30 FÜSTI FECSKÉK műsora
20.30 - 21.30 Homonyik Sándor énekes műsora
21.30 - 24.00 BÁL
22.00 Tűzijáték

Május 2-án:

A sportpályán:

10.00 - 14.00 Gyermek kispályás labdarúgás
Színjáték verseny gyerekeknek
14.00 - 14.30 Kutyabemutató
14.30 - 15.30 Kommandó
15.30 - 16.30 Lovagi torna
16.30 - 17.30 Lovasbemutató

A szabadtéri színpadon:

17.30 - 18.00 IAIDO - KOBUDO bemutató, Szamuráj család.
18.00 - 18.30 Diszkótánc bemutató
18.30 - 19.00 Rock and Roll II.
19.00 - 20.00 IRIGY HÓNALJMIRIGY
21.00 - 24.00 PICOS - DISCO

A műsoron kívül vendéglátó egységek várják a kedves látogatókat hideg-meleg ételekkel, italokkal.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A Művelődési Ház életéből A Költészet napja

Április 10-én a Községi Könyvtár és a Művelődési Ház közös rendezvényén köszöntötték a helyi írókat, költőket, melyen szép számmal vettek részt a falu lakosai.

Valter Menyhért megnyitja után Gábor Jenőné könyvtárvezető méltatta a költészet szépségét ünnepi köszöntőjében. A közönség elismeréssel hallgatta a Művelődési Ház színjátszóit, az Általános Iskola gitárosait Szundi Éva vezetésével, az Általános Iskola versmondóit Pechó Ferencné vezetésével. Közreműködött még Barabás Tamás, Márton Adrienn, Mata Katalin, Nagy Mária és Ruszka Anna. Ezt követően baráti beszélgetés keretében mutatták be új termésüket a helyi írók, költők.

Köszönjük a közreműködőknek, hogy ünnepségünk sikeréhez hozzájárultak.

Valter Menyhért

Ki-Mit Tud?

Kartalon a Művelődési Házban már hagyomány, hogy minden év április 12-én megrendezzük az ifjúság számára a KI-MIT-TUD-ot.

A meghirdetett kategóriákban a következő versenyzők érték el helyezést:

Vers, prózamondás:

- I. Hollósi Monika
- II. Kovács Enikő
- III. Hévízi Nikolett

Tánc kategóriában:

- I. Kovács Barbara, Kovács Izabella
- II. Kovács Enikő, Nemes Mónika
- III. Hévízi Nikolett, Veres Krisztina

Egyéb kategóriában:

- I. Krizsanyik Kristóf (zongora)

**Újságírás,
kiadványszerkesztés,
videofilmgyártás,
kábeltelevíziós
műsorkészítés**

Tel.: 06-20-9749-850
e-mail: rhplusz@rhpluszvideo.hu

Kurthol Alapítvány

Ami márciustól történt...

Elsősorban szeretném megköszönni mindazon pozitív jelzéseket a munkánkkal kapcsolatban, melyek az elmúlt, rövid idő alatt eljutottak hozzánk. Kiemelten megköszönöm azoknak az embereknek a segítségét, akik önzetlenül részt vettek a munkánkban és jelezték azt, hogy csatlakozni szándékoznak az alapítványhoz. Végül, de nem utolsó sorban megköszönöm támogatóink anyagi, tárgyi és egyéb hozzájárulását a programjaink megvalósításához.



Március 2-án megrendeztük a "Családi Vasárnap" néven megismert játszóházat, melyen gyerekek és szüleik egyaránt részt vettek. Ezen a napon a jelenlévők gipszből és szalvétából faliképeket, drótból és gyöngy-

ból szerencsefűcskákat, drótból és harisnyából szebbnél szebb virágcsokrokat készítettek és vittek haza.

Április 5-én a felső tagozatos iskolában Sport- és Egészségnapon vettek részt a gyerekek. Vendégünk volt Dr. Bakanek György, a Gyermek-, Ifjúsági és Sport Minisztérium helyettes államtitkára, aki előadást tartott az érdeklődőknek az életmód és az egészség összefüggéseiről. A résztvevők megkóstolhatták a kizárólag növényi zsiradékból készült reform ételeket is. A nap végén a tábor-tűz a szeles idő miatt sajnos elmaradt, de reméljük, hogy egy későbbi időpontban alkalmunk lesz bepótolni.

Előreláthatólag...

...május 1-én a sportpályán lévő alapítványi sátornál kézműves foglalkozásokkal várunk minden kedves érdeklődőt.

...június 7-én ismét "Nostalgia Diszkón" vehetnek részt a szórakozni vágyók. Nagyon örülünk annak, hogy máris sokan jelezték részvételi szándékukat.

Megköszönöm mindenkinek segítő szándékát, jó munkát és kitartást kívánok a közeljövőre.

Tóth Attiláné
kuratóriumi elnök



Kölcsön főzőüst az óvoda konyhájának

Köszönetnyilvánítás

Szeretnénk megköszönni Száraz Zoltán úrnak, hogy 2002. október 1-től a megfelelő méretű főzőüst beszerzéséig az óvoda rendelkezésére bocsátott egy 90 l-es fazekat. Így az óvodai ellátás nem ütközött akadályokba.

Tóth Ilkó Mihályné
óvodavezető

Miért jó a jóga? - avagy:
A lélekre várni
kell...

A XXI. század embere a technika bűvöletében él. Gépek, chipek segítségével bármit meg tud valósítani, amit csak kigondol. Információ áradatban élünk, bárki bárhol el tud érni minket, néha talán menekülnénk is a zaj, a tömeg, a technikai információk elől.

Miközben mérőföldet hidalunk át a technika segítségével, egyre messzebb kerülünk saját magunktól. Az egész napos lőtás-futás után este fáradtan, megtörtén zuhanunk ágyba, s néha aludni se bírunk a bennünk lüktető zajtól. Másnap aztán ugyanígy, s mikor testünk végképp kimerül, csodálkozva keressük az okát. Egy klasszikus anekdota szerint amikor egy afrikai törzsfőnök repülővel egy másik országba utazott, a leszállás után órákon keresztül nem volt hajlandó elmozdulni a repülőtérről, várta, hogy a teste után megérkezzen a lelke is. A mai kor rohanó emberének lelke bizony nehezen tud lépést tartani a napi problémák áradatában, kétségbeesetten kiált egy kis lazítás, lelki felüdülés után.

Az ember test és lélek tökéletes egysége, a beteg lélek testi bajt okozhat, a beteg test, pedig a lélek sorvadását. A jóga egy olyan keleti módszer, amely testi gyakorlattal gyógyítja a lélek betegségeit, a lélek megnyugvásával pedig a test bajait orvosolja. Harmóniát teremt test és lélek között. Egyszerre ad test-tudatot, lélek-tudatot, hogy egyikről se feledkezzünk meg, testünket és lelkünket egyensúlyba hozva tudjunk teljes, egészséges életet élni.

A jóga akár otthon is végezhető, de még hatásosabb, ha rendszeresen kimozdulva megszokott környezetünkől, jó társaságban gyakoroljuk. Községünkben Lengyel Éva óvónő vezetésével két jogacsoport is működik; népszerűségüket igazolja, hogy létszámuk folyamatosan bővül. Sokan hitetlenkedve jönnek, de a már néhány foglalkozás után érezhető jótékony hatás – megnyugvás, a kevésbé ropogós csontok, a könnyebb légzés, a pihentetőbb alvás – őket is meggyőzi, a sikerélmény sem marad el, és tudatosabb életre ösztönöz.

A jóga nem az egyetlen út az egészséges élet felé, de kétségkívül a leghatékonyabbak egyike. 2003. szeptemberétől a felújított óvoda tornatermében nagyobb létszámú, rendszeresen szervezett jóga foglalkozásokat terveznek. Szeretettel ajánlom minden érdeklődő figyelmébe!

Szabóné Lajtos Lilla

Utánpótlásunkról...

Labdarúgóink és atlétáink sikerei

A kartali sportoló gyermekek megint öregbítették településünk hírnevét. Kezdenek hozzászokni a környező településekre, hogy ahol megjelennek a kartali gyermekek, onnan mindig eredményesen távoznak.

Március hónapban rendezték meg a körzeti mezei futóversenyt és a megyei mezei futóversenyt. Mind a két versenyen eredményesek voltak *Tóth Marianna* tanárnő sportolói.

Nemzeti Atlétikai Program körzeti mezei futóverseny

(Gödöllő, Kastélypark - 2003. 03. 19.)

Összesen 337 sportoló vett részt a versenyen négy településről, tizenegy iskolából (Gödöllő, Aszód, Kartal, Kistarcsa).

II. korcsoport, fiú csapat 1000 m: III. helyezés: *Nagy Gábor, Prauda Péter, Prauda István, Mándoki Gábor, Kiss Richárd.*

II. korcsoport, leány csapat 1000 m: II. helyezés: *Fodor Éva, Holicsa Tímea, Vincze Lilla, Halcsik Alexandra, Gyetvan Katalin, Kovács Barbara.*

II. korcsoport, leány egyéni 1000 m: 3. helyezés: *Fodor Éva.*

III. korcsoport, leány 1500 m: 3. helyezés csapatban: *Kovács Enikő, Urbán Anikó, Szácsi Krisztina, Budai Noémi, Kassai Alexandra, Nemes Mónika.*

III. korcsoport, fiú egyéni 2000 m: 5. Helyezés: *Juhász Ádám.*

Nemzeti Atlétikai Program megyei mezei futóverseny

(Gödöllő, Répülőtér - 2003. 03. 27.)

Összesen 1084 fő versenyzett huszonkilenc településről, negyvenhárom iskolából.

II. korcsoport, leány csapat 1000 m (107 induló): 10. helyezés: *Fodor Éva, Kovács Barbara, Vincze Lilla, Gyetvan Katalin, Halcsik Alexandra.*

II. korcsoport, leány egyéni 1000m: 10. helyezés: *Fodor Éva.* 29. helyezés: *Kovács Barbara.*

III. korcsoport, fiú egyéni 2000 m (148 induló): 8. helyezés: *Juhász Ádám.*

Indultak még csapataink a versenyen:

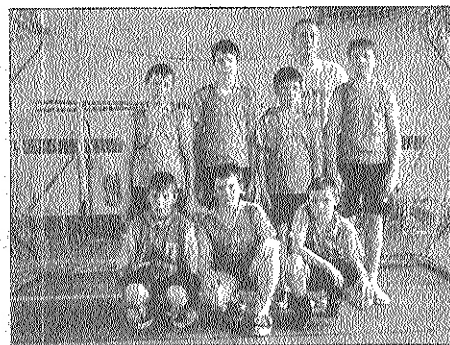
II. korcsoport, fiú: *Prauda István, Prauda Péter, Mándoki Gábor, Kiss Richárd, Nagy Gábor.* **III. korcsoport, leány 1500m:** *Urbán Anikó, Budai Noémi, Kovács Enikő, Szácsi Krisztina.* **III. korcsoport, fiú 2000 m:** *Nagy Dániel, Kiss Roland, Juhász Ádám, Kaposztár Tamás.*

A jó eredményeket versenyről versenyre szállítják a gyerekek. Ezek az eredmények a jó kiválasztásnak, a magas színvonalú edzőmunkának és a gyerekek szorgalmának köszönhetőek. Hozzá tartozik a dologhoz, hogy ezek a lányok és a fiúk megszállottként hallgatnak az edzőjükre és szeretnek edzésre járni. Mindent megtesznek a siker érdekében, bármint kér tőlük a tanár. Április 26-án

Futófesztivál lesz Hatvanban. Hozzávetőlegesen 25-30 kartali sportoló fog rajthoz állni.

Februárban a Bozsik I. program keretén belül iskolai labdarúgó csapataink Gödöllőn szerepeltek a Hajós Alfréd Általános Iskolában. Nagyon színvonalas mérkőzéseket vívtak a gyerekek egymással. Jól szolgálta a felkészülést a torna.

Márciusban két alkalommal is barátságos mérkőzésen vett részt az iskola 1-2. és 3-4. osztályos labdarúgó csapata az aszódai Csengey Gusztáv Általános Iskolában, ahol a 94-95-ös csapat 6-0, 5-0 és 4-1 arányú győzel-



meket aratott, a 92-93-as csapat pedig 4-1-re nyert. Az I. korcsoportos gyerekek 2. helyezést értek el; a legjobb játékosnak *Kállai Ádámot* választották. Az iskolai csapatok legközelebb április 15-16-án szerepelnek Hévízgyörkön.

A csapatokban a következő játékosok játszottak: **I. korcsoport:** *Kállai Márk, Apáti Márk, Dormány Levente, Nagy Barnabás, Fábian Tibor, Tóth Benjámin, Petényi Viktor, Bratkovits István, Benkő Miklós.* **II. korcsoport:** *Bolla Márk, Baranyi Roland, Mátyási Márk, Fekete Martin, Szarvas Gábor, Nagy Gábor, Zambó András, Meggyes Ádám, Kalmár Balázs, Tóth Tamás, Kovács Martin.* **III. korcsoport:** *Száraz Tamás, Györi Attila, Jakus Norbert, Kecskés Tamás, Izracska László, Barna Viktor, Konkoly Tamás, Deák Tamás, Nagy Dániel, Bereczki Gábor, Hajdú István, Jenei Miklós, Bereczki Róbert, Bereczki József, Szűcs László.*

Március 30-án Ikladon vettünk részt a Bozsik II. utánpótlás program első tornáján. Négy korcsoportban képviseltük települé-

sünket kb. 40 fővel. A legkisebbek hat, a legidősebbek tizenhárom évesek voltak. A 96-97-ben és a 94-95-ben születettekkel *Kerekes Csaba* foglalkozik, a 92-93 és a 90-91-ben születettekkel pedig *Kratofil Sándor*. Ennek a programnak a lényege, hogy nem számít az eredmény, hanem a szakemberek a tehetséges játékosokat választják ki. Így kerültek a figyelem középpontjába az alábbi kartali gyerekek: *Kovács Dániel, Kállai Márk, Nagy Barnabás, Sármany Viktor, Fekete Martin, Kalmár Balázs, Nagy Dániel, Hajdú István, Barna Viktor.*

Április 13-án újra Ikladra megyünk a Bozsik II. keretében. Itt szeretnénk megköszönni a szülőknek a segítségét, hogy elvittek minket autóval Ikladra.

Az 1990. január 1-e után született gyerekeket az a megtiszteltetés érte, hogy meghívták őket a Gödöllőn megrendezendő Teraglobus teremtornára, ahol nyolc csapat versengett a helyezésekért. A torna rendkívül színvonalas volt. Kartal, Veresegyház és Albertirsa csapatain kívül a többiek mind NB I-es kiemelt országos utánpótlás bajnokságban szerepelnek. Ennek ellenére szépen helytállt a csapat és időnként nagyon jól játszott.

Áprilisban elindult a serdülő és a felpályás csapatnak is a bajnokság. A felpályások Ikladon kezdték a szezont, a serdülők pedig hazai pályán kezdték Mogyoród ellen. A serdülő Mogyoródot verte 3-1 arányban (gólszerző: *Baranyi Zoltán, Volentér Gergely, Kiss Gergő*), majd Bagon nyert 3-0-ra (gólszerző: *Kiss Gergő (2), Bognár József*).

Végül az alsó tagozatos atlétika csapat eredményeiről számolok be. A körzeti mezei futóversenyen az 1994-95-ben születettek közül *Szabó Adrienn, Petényi Viktor, Bratkovits István, Sármany Viktor* és *Bereczki János* képviselte iskolánkat.

I. korcsoport, 600 m: *4. Sármany Viktor, 6. Bereczki János.*

A többiek is megérdemelték minden dicsőítést, hiszen derekasán helytálltak a versenyen. Az alsós gyerekeket *Kerekes Csaba* készítette fel.

Ujból bizonyították a gyerekek, hogy rendkívül tehetségesek és megérdemeik minden támogatást. Továbbra is szurkoljanak az iskolai atlétikai és labdarúgó csoportoknak és az egyesületi labdarúgó csoportoknak.

Kratofil Sándor
testnevelő tanár

KARTALI
KISBÍRÓ

MEGJELENIK 300 PÉLDÁNYBAN
FELELŐS SZERKESZTŐ: VALTER MENYHÉRTHE
A SZERKESZTŐSÉG CÍME: MŰVELŐDÉSI HÁZ
2173 KARTAL, FELSZABADULÁS ÚT 107. TEL: (06) 427 647
BEJELENTÉS SZÁMA: 2/1990. 08. 02.

NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS: RH-VIDEO BT
(GÖDÖLLŐ, FENYVESI FŐÚT 2. TEL/FAX: (06) 514 822)
e-mail: rhp@szrh@post.vide.hu
KÉSZÜLT AZ AMWIND KFT. NYOMDAJÁBAN, GÖDÖLLŐN

Levél Kartali Nyugdíjastársaimnak

Távollévőknek szoktunk levélben üzenetet küldeni. Én közel élek Önökhöz, mégsem tudok személyesen megszólítani mindenkit. Ezért próbálom ezúton magunk közé hívni soraim olvasóit. Szeretném, ha kedvet kapnának az elindulásra, a rendszeres vagy esetenkénti közénk jövőre.

Nyugdíjas ember saját időbeosztással élhet. Tervezzék be keddi napjaikba a Nyugdíjas Klubunkba járást. Ne legyenek bizalmatlanok! Ilyenkor miénk a Művelődési Otthon! Nincs más rendezvény. Lehetőségünk van előadásokat, tájékoztatásokat hallgatni egészségünk megőrzésének módjairól, bármilyen témáról. Kartyázhatunk, sakkozhatunk csoportokban. Nézhetünk filmeket helyi témáról vagy régi magyar játékfilmeket videón. Szervezhetünk kirándulásokat hazánk szép tájaira, színházba. Járhatunk rendszeresen gyógyfürdőbe külön busszal. Pályázhatunk támogatásokra rendezvényeinkhez. A környező településeken már 20-25 éve működnek nyugdíjasklubok. Sokat kirándultak, szórakoztak együtt. Támogatják őket a helyi önkormányzatok és a Nyugdíjasklubok Országos Szövetsége. Még üdülésben is részesülnek kedvezményesen.

En úgy gondolom, csak a kezdet nehéz. Szánjanak időt ilyen közös kikapcsolódásra. Együtt sok olyan helyre elmehetünk, ahová egyedül el sem indulnának sokan. Legyen életcélunk egészségesen élni és derűsre tenni idős napjainkat.

A nyugdíjasklub első ünnepélyes, tagsági igazolványokat kiosztó, alapszabályt, munkatervet ismertető összejövetelét május 13-án délután 3 órakor tartja a Művelődési Ház nagytermében.

Ünnepi műsorral kedveskednek a résztvevőknek az Asszonykórus, az óvodások és az iskola tanulói.

Mindenkit szeretettel várok!

Herczegné Olgi néni

TAVASZI ÁRZUHANÁS!

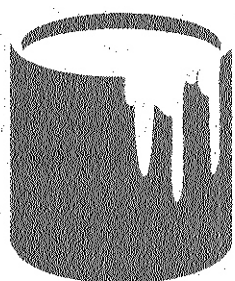
GERHÁT FESTÉKBOLT

KARTAL, Petőfi tér

**2003. május 1-től 15%-os
árengedménnyel kapható
mindenfajta**

- festék
- gipsz
- csemperagasztó
- higító
- fugázó
- tapéta
- ragasztó

Nyitvatartás: hétfő 6-13-ig
kedd-péntek 6-17-ig
szombat 6-12-ig



TAPÉTA VÁSÁR

Egész évben olcsó ár, nagy választék!

sima és habosított, mintás és szövetmintás,
fűrészpóros és mennyezet tapéták

Diszperzit - Héra
lábazat- és homlokzatfestékek.
Ecsetek, meszelők.

festéshez - mázolóshoz
porfestékek, színezők
alapozók - lakkok - lazúrok

Ezen kívül még sok mindent megtalál,
ha eljön és nálunk vásárol!

bordűrök - szegők
nagy választékban

hőszigetelők, posztterek
valamint a tapétázáshoz szükséges
eszközök - ragasztók - segédanyagok



Nagycsaládos
igazolvánnyal
rendelkezők
kedvezményben
részesülnek!

ASZÓD LAKÓTELEPI FESTÉK - TAPÉTABOLT

Tel: (28) 401 691

Nyitvatartás: H-P 6-17 Szo 6-12