

Rovarcsípésekről általában

Nyáron, arányosan a kültéri programok gyakoriságával, növekszik a rovarcsípések száma is. A megfelelő felkészülés érdekében érdemes pár információt tudni a rovarok által okozott csípésekről, és azok kezelési lehetőségeiről.

Általánosságban elmondható a rovarcsípésekről, hogy **amennyiben nem vagyunk rá allergiásak, nem okoznak életveszélyes állapotot**, a csípések csak fájdalmat, illetve kellemetlenséget okozhatnak.

Hazánkban a leggyakrabban előforduló rovarok a következőek: szúnyog, bolha, poloska, pók, illetve talán az egyik legveszélyesebb, a darázs.

A szervezetünk kétféleképpen reagálhat a rovarcsípésre

1. Az első lehetőség a **lokális, azaz helyi reakció**, ami azt jelenti, hogy a „sérülés” környéke érintett csupán. Ilyen helyi reakció például: a csípés, vagy harapás nyoma, a seb körüli bőrpír, viszketés vagy duzzanat.
2. A **generalizált, azaz egész szervezetet érintő reakció** életveszélyes lehet, legfőképpen darázscsípés következménye. **Főbb tünetei**: kiütések testszerte, nem csak a seb körül, légúti panaszok (nehézlégzés, gombóc érzés a torokban), hasi panaszok (hasi fájdalom, hányás, hasmenés).



Pókcsípés

A hazánkban található pókfajták mérge az emberi szervezetre nem károsak, így ilyen esetben ***csupán a kellemetlen helyi reakciókkal találkozhatunk.***

Teendők: otthon szolid jegelés, viszketést csökkentő krémek használata, amelyek a gyógyszertárakban vény nélkül kiválthatóak (pl.: Fenistil gél). Nem szűnő, illetve fokozódó panaszok esetén keresse fel háziorvosát, illetve bőrgyógyászt!

Bolhacsípés

Az állatokkal való kontaktus fokozott veszélyt jelent ezen a téren, hiszen ahol állat van, ott bolha is van. Csípésükre általában a ruhával szorosan érintkező területeken számíthatunk. A seb és környéke erősen viszkethet, de nagyon fontos, hogy ne vakarjuk a területet! A vakarás által baktériumok kerülhetnek a szervezetbe, ezért javasolt viszketést enyhítő krémet használni, fokozott panaszok esetén bőrgyógyással konzultálni!

Poloskacsípés

Rendkívül elterjedt hazánkban az ágyi poloska, melynek csípése okozhat apróbb bőrpírt, de akár gennyes sebeket is, beazonosítása nehéz. Forduljon bőrgyógyásztóhoz!

Szúnyogcsípés

Igen gyakori hazánkban, legfőképpen vízparton, erdőkben. Gyakori tünetei: bőrpír, duzzanat, fokozott viszketés.

Teendők: viszketést enyhítő krémek használata, jegelés, vakarás elkerülése.

Darázscsípés

A darázs-és méhcsípések normál esetben csupán helyi reakciót váltanak ki, az érintett terület fájdalmas, duzzadt és piros lesz. Ellenben nem ***ritka a súlyos allergiás reakció kialakulása*** sem, amely az egész szervezetre kihatással van, ***légúti és emésztőrendszeri zavarok, illetve testszerte kiütések jelentkehetnek.*** Amennyiben ezen panaszok közül bármelyik is felmerül, ***azonnal szükséges orvos, leginkább mentő hívása!***

Összegzés

A rovarcsípések nagy része hazánkban ártalmatlan az egészségünkre, csupán kellemetlenséggel jár. **Rendkívül fontos a megelőzés:** amennyiben szabadban jár, javasolt a zárt cipő viselete, drogériákban vásárolt rovarirtó sprayk, krémek használata, majd utána a teljes test átkutatása, legfőképpen a hajlatok vizsgálata.

Amennyiben enyhe tünetek jelentkeznek, gyógyszertárban kapható krémekkel és gyógyszerekkel otthoni „kezelés” javasolt. Nem múló tünetek esetén bőrgyógyászati szakrendelő, illetve háziorvos felkeresése javasolt! Súlyos tünetek esetén azonnali mentőhívás, vagy sürgősségi osztályos ellátás válik szükségessé!